



CARDÁPIO

SEMANA 1 - CEIM (6 MESES A 12 MESES)



4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	2ª Feira	3ª Feira
Café da Manhã: Leite puro Almoço: Purê de mandioquinha Feijão Carne moída refogada Acelga picada refogada 12:30 h Leite puro Lanche da tarde: 14:50 h Banana amassada Leite puro	Café da Manhã: Leite puro Almoço: Arroz Feijão Frango em tiras refogado Abobrinha picada refogada 12:30 h Leite puro Lanche da tarde: 14:50 h Creme de beterraba com banana e laranja Leite puro	Café da Manhã: Leite puro Almoço: Arroz Feijão Ovos mexidos Beterraba picada cozida 12:30 h Leite puro Lanche da tarde: 14:50 h Banana amassada Leite puro	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES	FERIADO

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	808	107	24	36	815	108	976	15

Observações:

As refeições devem ser sem óleo, reduzidas no teor de sal e as preparações sem adição de açúcar.

Consistência das preparações: os alimentos devem ser bem cozidos e macios.

Ana Beatriz Sanson
Ana Beatriz B. Sanson
 CRN-3: 26851
 Dir. Depart. Nutrição

Bruna S. G. Guimarães
Bruna S. G. Guimarães
 Nutricionista
 CRN-3 61632

Priscila A. Carneiro Rosini
Priscila A. Carneiro Rosini
 Nutricionista
 Dep. Alimentação Escolar
 CRN 3.12491

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA

**O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.
 O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.**



CARDÁPIO

SEMANA 2 - CEIM (6 MESES A 12 MESES)



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	2ª Feira	3ª Feira
Café da Manhã: Leite puro	Café da Manhã: Leite puro	Café da Manhã: Leite puro	Café da Manhã: Leite puro	Café da Manhã: Leite puro
Almoço: Mandioca cozida Feijão Carne moída refogada Couve picada refogada	Almoço: Arroz Feijão Frango em cubos refogado Chuchu picado refogado	Almoço: Arroz Feijão Ovos cozidos Beterraba picada cozida	Almoço: Arroz Feijão Pernil suíno com açafrão cozido Abobrinha picada refogada	Almoço: Polenta cremosa Feijão Frango em tiras cozido Cenoura picada cozida
12:30 h Leite puro	12:30 h Leite puro	12:30 h Leite puro	12:30 h Leite puro	12:30 h Leite puro
Lanche da tarde: 14:50 h Mingau de aveia com banana e morango (sem açúcar)	Lanche da tarde: 14:50 h Mamão amassado	Lanche da tarde: 14:50 h Banana amassada	Lanche da tarde: 14:50 h Mamão amassado	Lanche da tarde: 14:50 h Danoninho de inhame com banana (sem açúcar)
Leite puro	Leite puro	Leite puro	Leite puro	Leite puro

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	820	103	27	37	803	114	981	15

Observações:

As refeições devem ser sem óleo, reduzidas no teor de sal e as preparações sem adição de açúcar.

Consistência das preparações: os alimentos devem ser bem cozidos e macios.

Ana Beatriz Sanson
Ana Beatriz B. Sanson
CRN-3: 26851
Dir. Depart. Nutrição

Bruna S. Gazola Guimarães
Bruna S. Gazola Guimarães
Nutricionista
CRN-3 61632

Priscila A. Carneiro Rosini
Priscila A. Carneiro Rosini
Nutricionista
Dep. Alimentação Escolar
CRN 3.12491

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA

O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.

O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.



CARDÁPIO

SEMANA 3 - CEIM (6 MESES A 12 MESES)



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



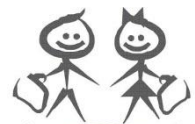
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	2ª Feira	3ª Feira
Café da Manhã: Leite puro	Café da Manhã: Leite puro	Café da Manhã: Leite puro	Café da Manhã: Leite puro	Café da Manhã: Leite puro
Almoço: Arroz Feijão Carne em tiras refogada Couve picada refogada	Almoço: Arroz Feijão Frango em cubos refogado Repolho picado refogado	Almoço: Arroz Feijão Ovos cozidos Cenoura picada cozida	Almoço: Arroz Feijão Pernil suíno com açafrão cozido Chuchu picado refogado	Almoço: Polenta cremosa Feijão Frango em tiras cozido Abóbora cozida
12:30 h Leite puro	12:30 h Leite puro	12:30 h Leite puro	12:30 h Leite puro	12:30 h Leite puro
Lanche da tarde: 14:50 h Banana amassada	Lanche da tarde: 14:50 h Mamão amassado	Lanche da tarde: 14:50 h Banana maçã amassada	Lanche da tarde: 14:50 h Mamão amassado	Lanche da tarde: 14:50 h Maçã cozida
Leite puro	Leite puro	Leite puro	Leite puro	Leite puro

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	805	96	27	41	803	110	975	15

Observações:

As refeições devem ser sem óleo, reduzidas no teor de sal e as preparações sem adição de açúcar.

Consistência das preparações: os alimentos devem ser bem cozidos e macios.

Ana Beatriz Sanson
Ana Beatriz B. Sanson
CRN-3: 26851
Dir. Depart. Nutrição

Bruna S. Gazola Guimarães
Bruna S. Gazola Guimarães
Nutricionista
CRN-3 61632

Priscila A. Carneiro Resini
Priscila A. Carneiro Resini
Nutricionista
Dep. Alimentação Escolar
CRN 3.12491

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA

O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.
O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.



CARDÁPIO

SEMANA 4 - CEIM (6 MESES A 12 MESES)



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



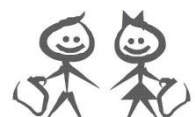
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



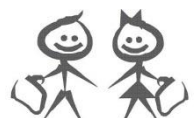
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	2ª Feira	3ª Feira
Café da Manhã: Leite puro	Café da Manhã: Leite puro	Café da Manhã: Leite puro	Café da Manhã: Leite puro	Café da Manhã: Leite puro
Almoço: Arroz Feijão Carne moída refogada Abobrinha picada refogada	Almoço: Arroz Feijão Frango em cubos refogado Couve picada refogada	Almoço: Batata doce cozida Feijão Pernil suíno cozido Chuchu picado refogado	Almoço: Arroz Feijão Ovos cozidos Repolho picado refogado	Almoço: Arroz Feijão Frango em cubos cozido Beterraba picada cozida
12:30 h Leite puro	12:30 h Leite puro	12:30 h Leite puro	12:30 h Leite puro	12:30 h Leite puro
Lanche da tarde: 14:50 h Banana amassada	Lanche da tarde: 14:50 h Mamão amassado	Lanche da tarde: 14:50 h Abacate amassado com banana	Lanche da tarde: 14:50 h Mamão amassado	Lanche da tarde: 14:50 h Danone de inhame com banana e morango (sem açúcar)
Leite puro	Leite puro	Leite puro	Leite puro	Leite puro

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	829	103	28	37	803	117	983	15

Observações:

As refeições devem ser sem óleo, reduzidas no teor de sal e as preparações sem adição de açúcar.

Consistência das preparações: os alimentos devem ser bem cozidos e macios.

Ana Beatriz Sanson
Ana Beatriz B. Sanson
CRN-3: 26851
Dir. Depart. Nutrição

Bruna S. Gazola Guimarães
Bruna S. Gazola Guimarães
Nutricionista
CRN-3 61632

Priscila A. Carneiro Resini
Priscila A. Carneiro Resini
Nutricionista
Dep. Alimentação Escolar
CRN 3.12491

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA

O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.

O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.



CARDÁPIO

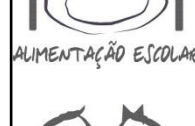
SEMANA 5 - CEIM (6 MESES A 12 MESES)



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	2ª Feira	3ª Feira
Café da Manhã: Leite puro	Café da Manhã: Leite puro	Café da Manhã: Leite puro	Café da Manhã: Leite puro	Café da Manhã: Leite puro
Almoço: Batata cozida Feijão Carne em tiras refogada Abobrinha picada refogada	Almoço: Arroz Feijão Ovos mexidos Cenoura picada refogada	Almoço: Arroz Feijão Pernil suíno cozido vagem picada refogada	Almoço: Arroz Feijão Frango em tiras cozido Chuchu picado cozido	Almoço: Arroz Feijão Carne moída com açafrão cozida Abobrinha picada cozida
12:30 h Leite puro	12:30 h Leite puro	12:30 h Leite puro	12:30 h Leite puro	12:30 h Leite puro
Lanche da tarde: 14:50 h Banana maçã amassada	Lanche da tarde: 14:50 h Mamão amassado	Lanche da tarde: 14:50 h Maçã cozida	Lanche da tarde: 14:50 h Mamão amassado	Lanche da tarde: 14:50 h Creme de beterraba com banana e laranja
Leite puro	Leite puro	Leite puro	Leite puro	Leite puro

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	790	92	27	41	792	122	974	15

Observações:

As refeições devem ser sem óleo, reduzidas no teor de sal e as preparações sem adição de açúcar.

Consistência das preparações: os alimentos devem ser bem cozidos e macios.

Ana Beatriz Sanson
Ana Beatriz B. Sanson
CRN-3: 26851
Dir. Depart. Nutrição

Bruna S. Gazola Guimarães
Bruna S. Gazola Guimarães
Nutricionista
CRN-3 61632

Priscila A. Carneiro Rosini
Priscila A. Carneiro Rosini
Nutricionista
Dep. Alimentação Escolar
CRN 3.12491

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA

O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.
O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.